

CRNE

康 人

C 型电子血压计（数字型） Blood Pressure Monitor

型号

CN-205C

CN-805C

CN-806C



(苏)制 05000042 号

执行标准: Q/320500 LDW 001-2000

生产许可证: 苏药管械生产许 20010444

医疗器械注册证: 苏药管械(准)字 2002 第 2200525 号

UMX05CP002

简介

感谢您选择了康人。

本说明书适用于以下型号 **CN-205C**、**CN-805C**、**CN-806C**。

CN 系列血压计是根据示波法原理设计的,灵敏的传感器与电脑芯片的结合能够使您可以方便快速的测量血压。

CN-205C 采用手动充气,这样更省电:配两支 **5** 号电池,可以使用 **1** 千次以上。这是本机不同于其他产品的特点之一。

CN-805C 采用自动充气,测量简便。

CN-806C 采用自动充气,手腕部测量,随时随地都能满足您的测量需求。

对各人血压波形的差异、电池电压的下降,本机设有智能程序,能自动识别并自动补偿,测量数值更准确。设计时考虑到老年人的特点,放大了液晶屏中数字的尺寸,读数更觉方便。

电源开关设计符合人体工程,美观、舒适。本机还设有自动关机程序,停止使用数分钟,电源自动关闭。

测量中出错,测量过程中的状况,屏幕上会有符号显示。

技术指标

名称： 数字电子血压计

型号： CN-205C、CN-805C、CN-806C

显示方式： 液晶数字式显示

测量方式： 示波法

计量单位： kPa / mmHg

测量范围： 0 ~ 40kPa / 0 ~ 300mmHg

静态压力基本误差： $\pm 0.5\text{kPa}$ / $\pm 3.75\text{mmHg}$

脉搏数范围： 40 ~ 200 次 / 分

脉搏数单位： 次 / 分

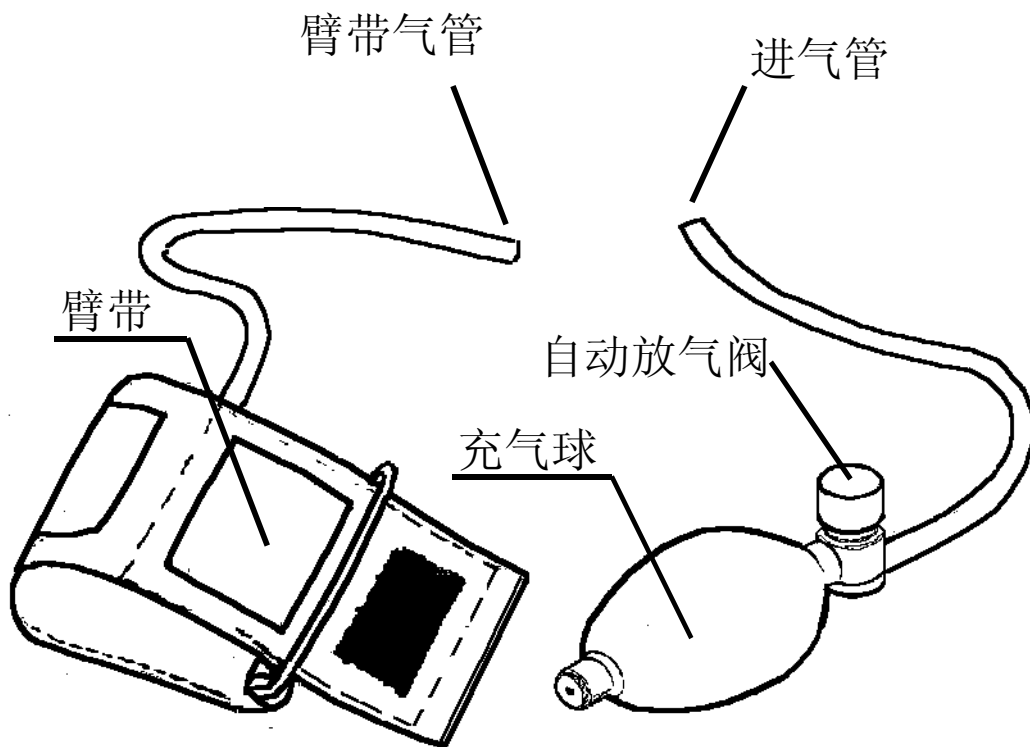
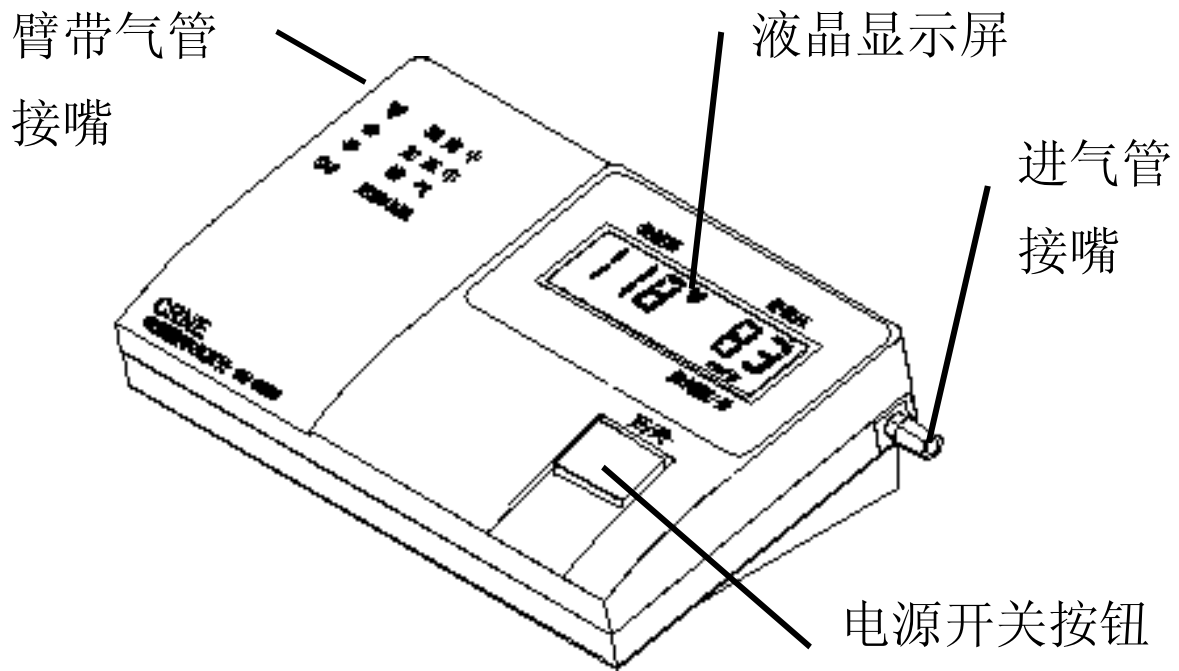
脉搏数误差： $\pm 5\%$

排气方式： 自动式

型号	臂带	加压方式	电源	质量
CN-205C	上臂式	半自动	DC3V	约 300g
CN-805C	上臂式	全自动	DC6V	约 560g
CN-806C	腕式	全自动	DC3V	约 390g

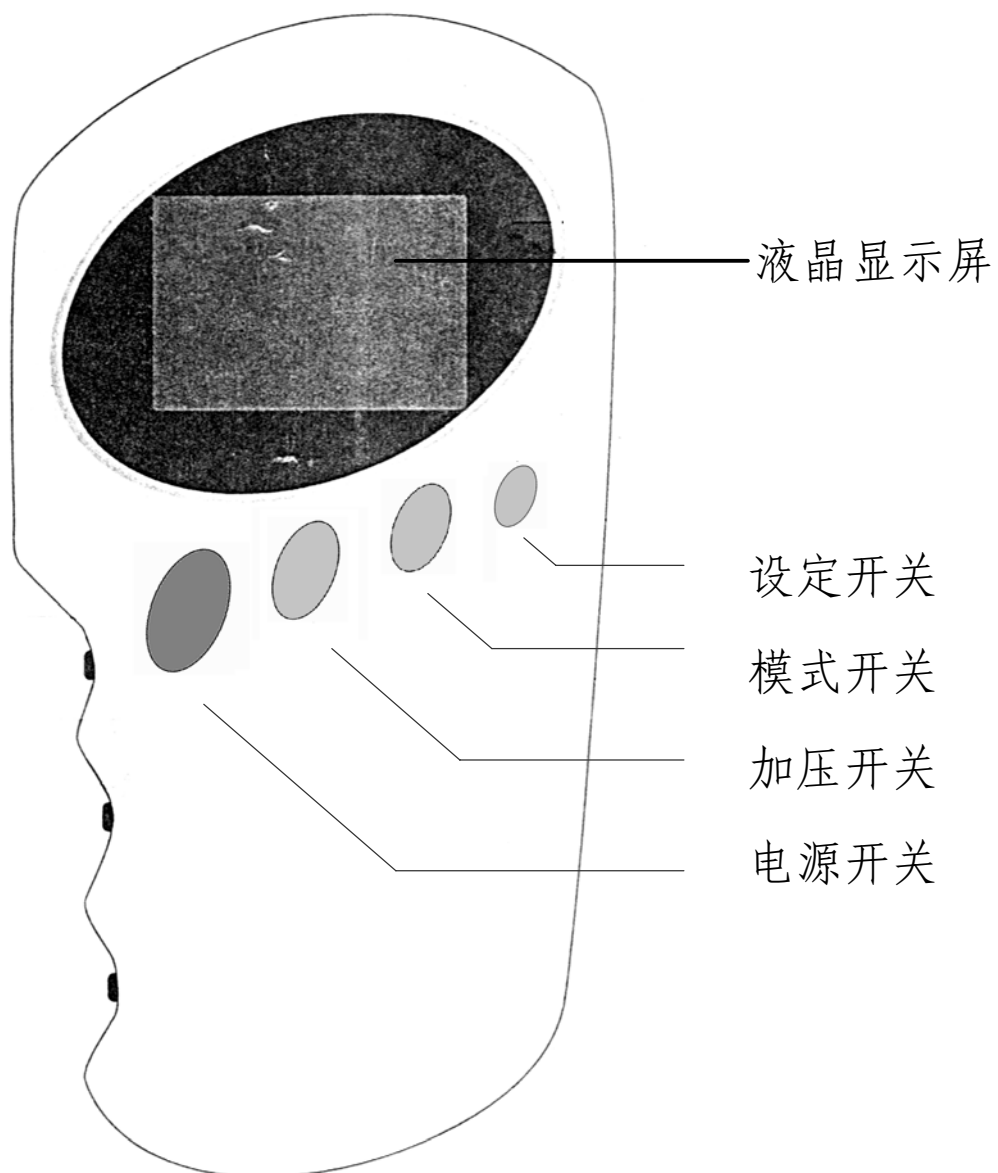
电池寿命： CN-250C 约 1000 次； CN-805C、CN-806C 约 300 次。

CN-205、CN805C 结构图

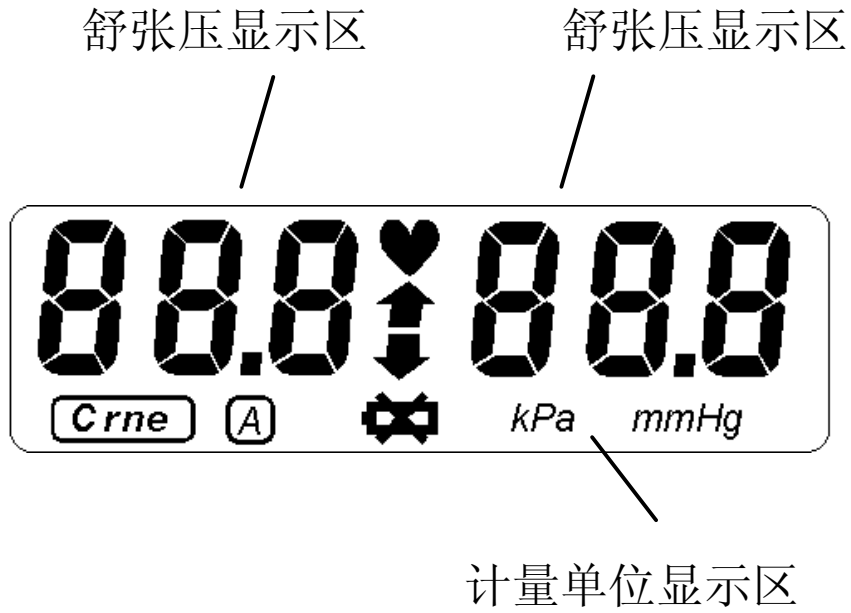


注：CN-805C 为自动充气，不配备进气管、充气球，阀。

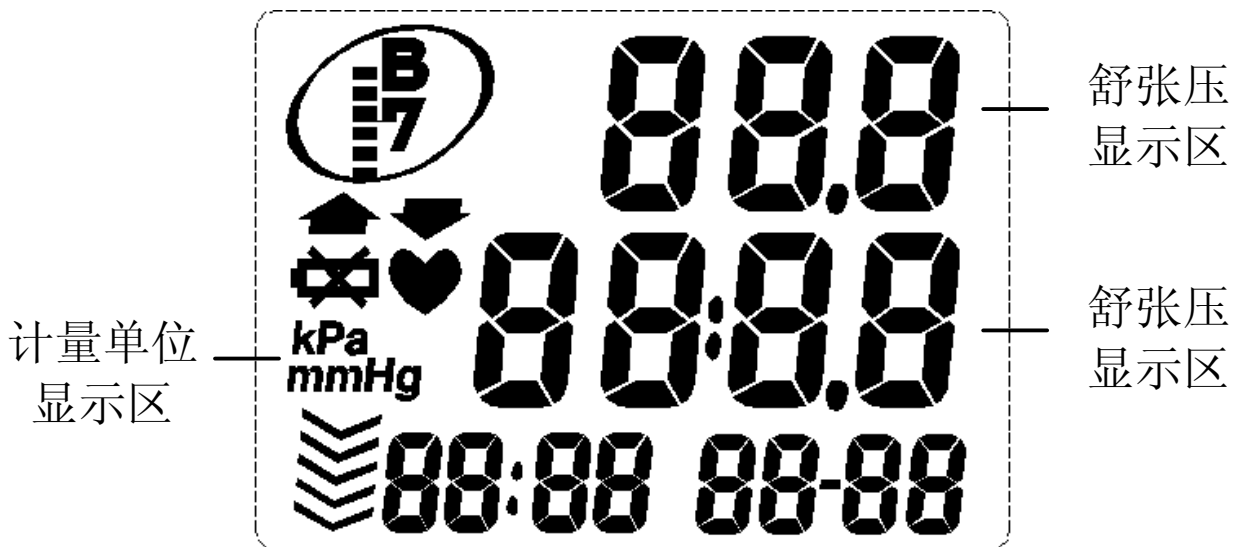
CN806C 结构图



CN205C、CN805C 显示屏幕



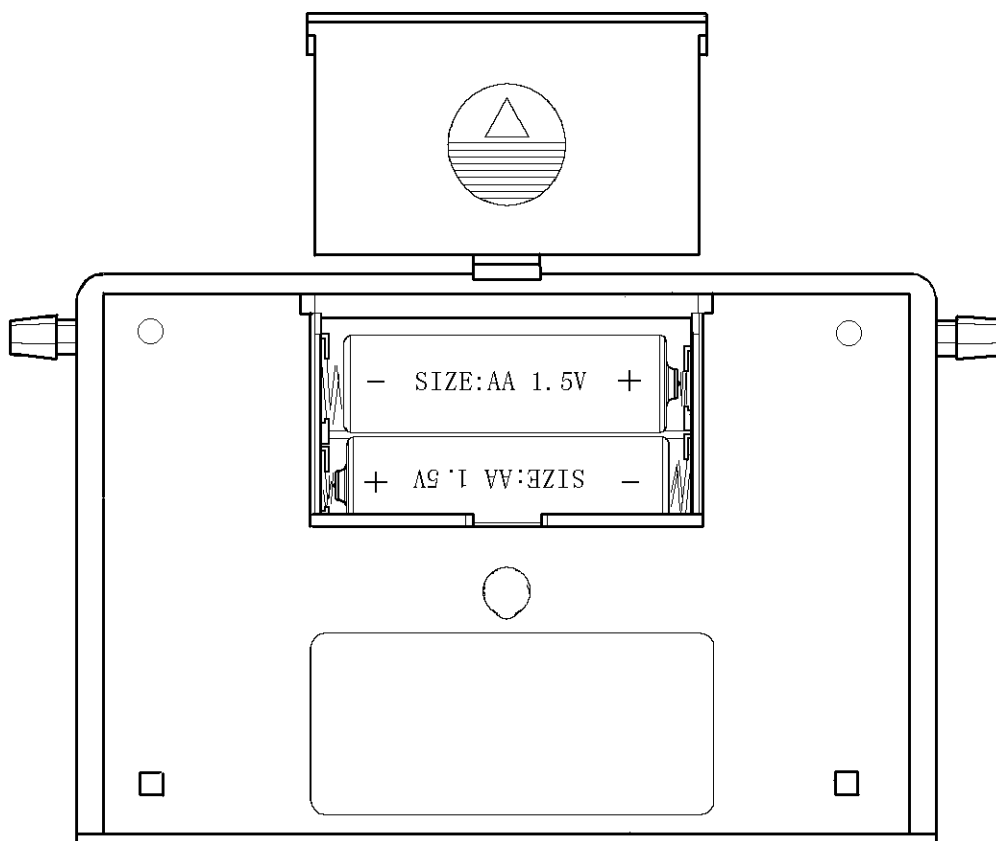
CN806C 显示屏幕



电池安装

1 电池仓在血压计的后面，轻按下电池仓盖板，按盖板上箭头方向推出，打开电池仓。

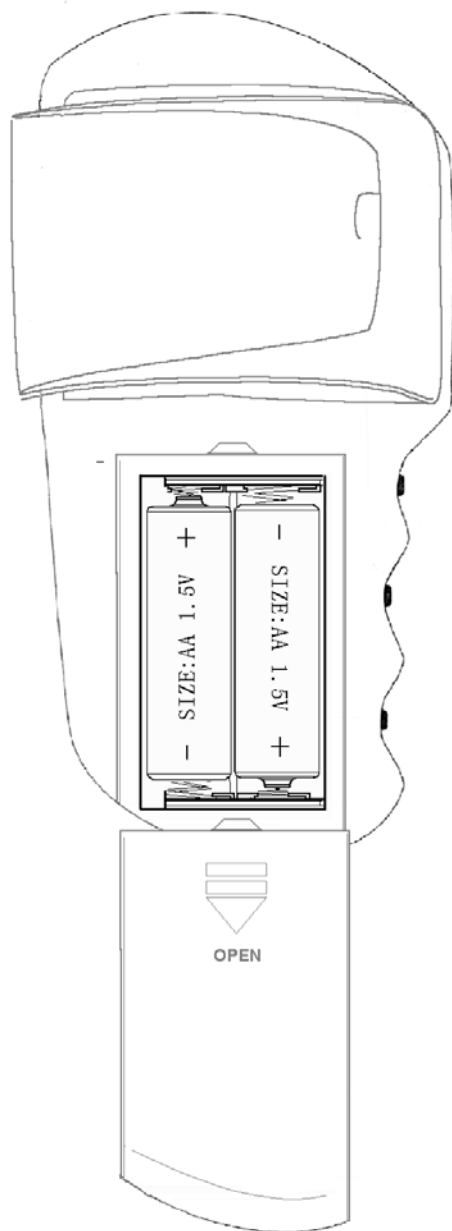
CN205C、CN805C 电池安装




2 取 5 号电池两支（CN-205C）或四支（CN-805C），按电池仓内“+”极“-”极标记装上电池。注意不要将电池极性装反。

3 将电池盖板按原样推上。

CN806C 电池安装



使用电池注意事项

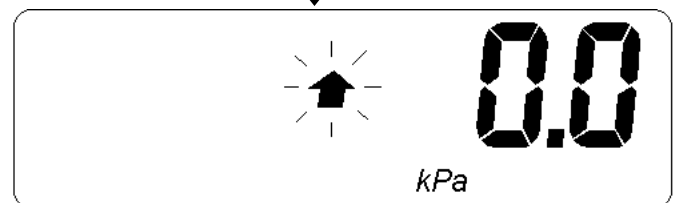
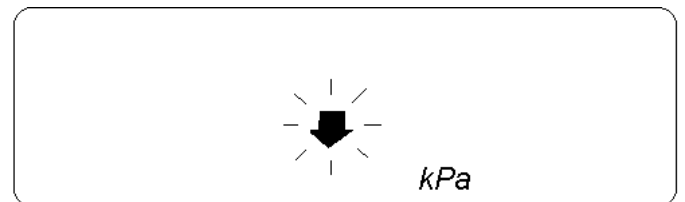
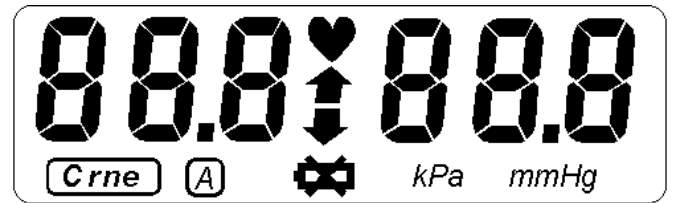
1. 出现“”符号闪烁，说明电池电压不足，须更换新电池。
2. 新旧电池请勿混用，血压计长期不用请将电池取出。

设定计量单位

本机可适用 kPa、 mmHg的习惯预先设定您熟悉的计量两种血压计量单位,可按您自己单位。

1 确认血压计在关闭状态。

2 按下“开/关”按钮不放，液晶显示屏显示所有符号，三秒钟后，液晶显示屏出现您选中的计量单位：“kPa”或“mmHg”。



4 松开“开/关”按钮。

如出现的不是您希望的计量单位，请先关机，再重复以上过程。

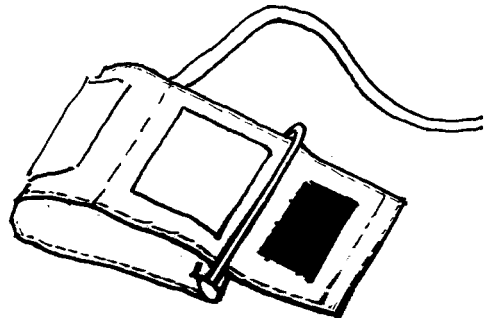
一旦设定好了计量单位，血压计会一直使用此计量单位，直至您再次设定或更换电池。

计量单位出厂时被设定在“mmHg”上，更换电池后也将恢复到“mmHg”。

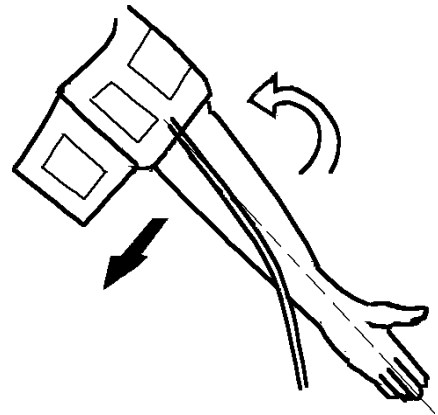
怎样固定臂带

CN205C、CN805C 适用

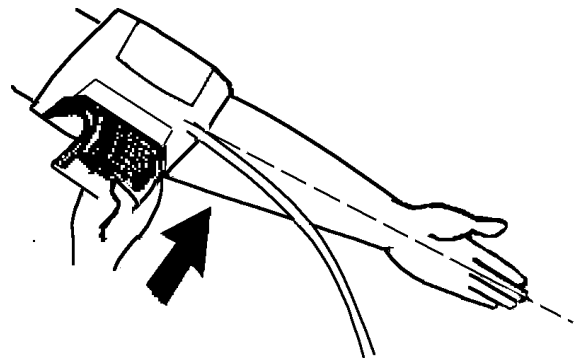
1 臂带有尼龙扣的一端穿过铁环,使臂带形成一圆圈状。



2 将左臂穿入臂带圈,将臂带固定在上臂。固定位置为臂带的下沿离肘弯二指,气管的接嘴紧贴在肘弯的肱动脉上。此处对准中指,在中指的延长线上。

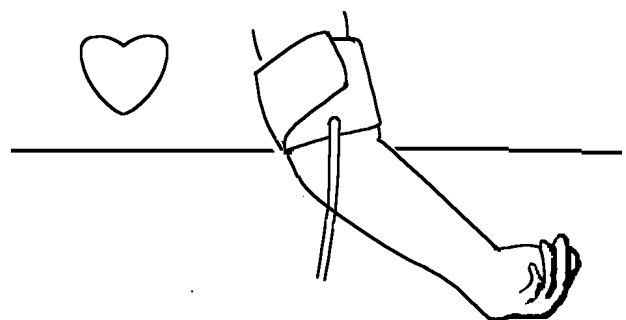


3 拉紧臂带的一端,使臂带平整地紧裹在手臂上。



4 将尼龙搭扣按紧在拉毛绒上。

5 手臂放在桌子上,手心向上,自然伸直,放松。

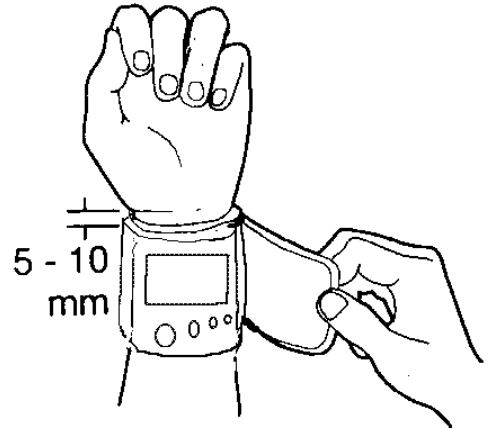


6 被测位置与心脏要保持在同一水平。如被测位置低于心脏,可在手臂下垫上垫子,使被测位置提高。

怎样固定臂带

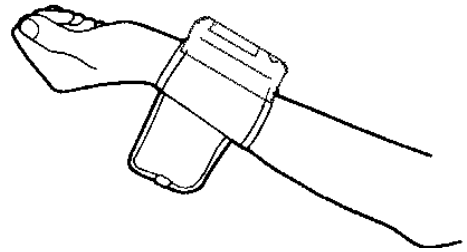
CN806C 适用

1 手心向上,将腕带平整的缠绕在手腕上。腕带上沿距离手腕约 5~10mm。

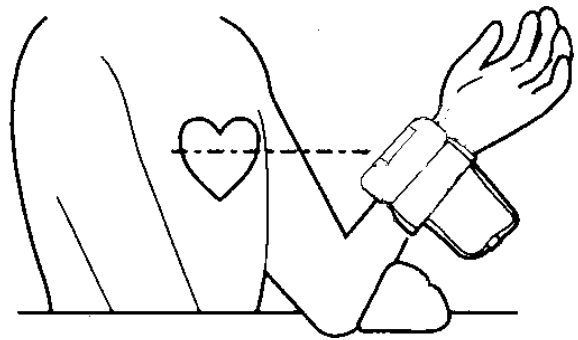


2. 请注意不要让衣袖接触腕带,并保证手臂不受其他物品压迫。

请确认腕带是否贴紧皮肤,松紧适宜。如果腕带缠绕过紧或过松都会影响测量结果。



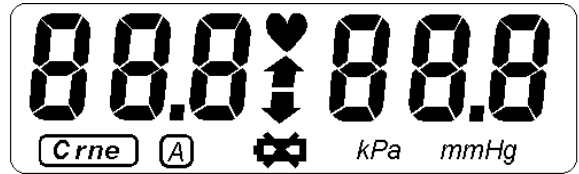
3. 选择正确的坐姿,放松身体,保证腕带与心脏在同一水平位置。手腕部尽量放松。



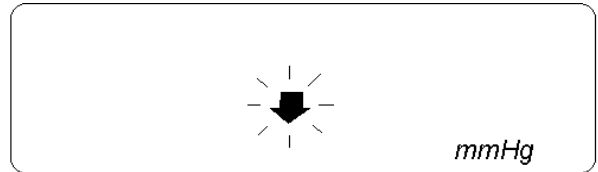
怎样测量血压

首先，按要求固定臂带，将臂带、进气管与血压计接嘴连接。

1 轻按一下电源“开/关”按钮。

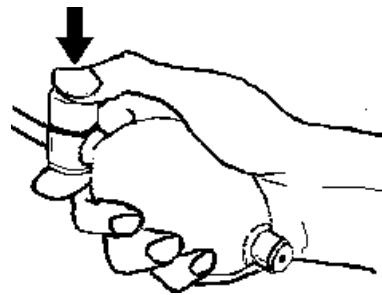


2 放气指示“↓”开始闪烁。

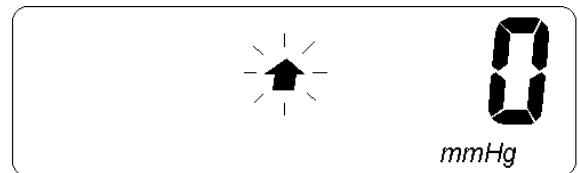


对于 CN205C 型血压计: 请按下放气阀的按钮不放, 将臂带中残余的空气放尽. CN805C 直接到第 4 步。

* 屏幕右下显示的是当前使用的血压计量单位 kPa(千帕)或 mmHg(毫米汞柱), 如您想使用另一种计量单位请参见“设定计量单位”一章。

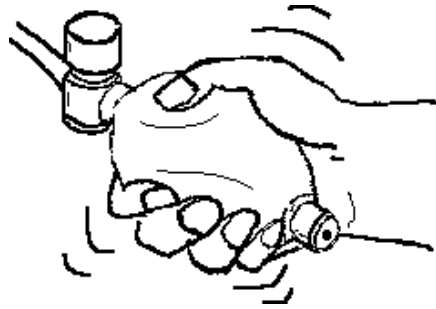


3 数秒后，屏幕上出现闪烁的“↑”符号。



怎样测量血压

对于 **CN205C** 型血压计：这时可以松开按在放气阀上的手指，开始快速挤压气球充气。观察屏幕右侧的数字，当压力高于您的收缩压 **30-50 mmHg (4-6.6kPa)** 时停止充气。如您不知自己的收缩压是多少，可以边充气边观察屏幕，直到“▲”消失或 **200mmHg(27kPa)** 以上停止充气。



对于全自动加压的 **CN806C** 血压计只需按一下加压按钮即可。



4 在充气过程中，情绪不要紧张，要充分放松，被测手臂要保持静止。

注意：任何时候不可充气到 **300 mmHg (40kPa)** 以上。

怎样测量血压

5 屏幕右侧的数字随充气过程不断变高,达到要求数值停止充气后,数字数值向下翻动,当出现“♥”闪烁,说明血压计已在测量。

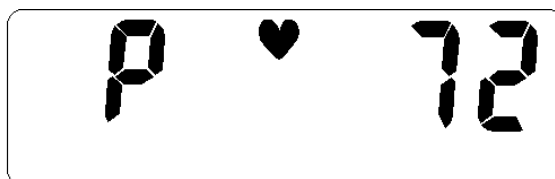
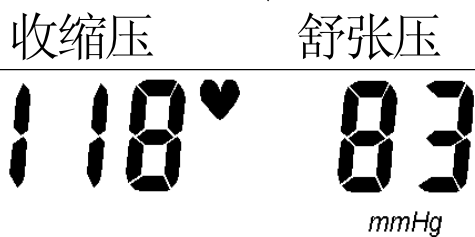
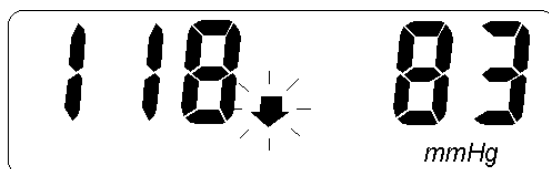
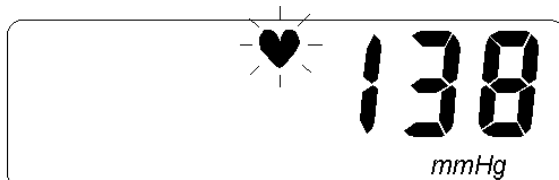
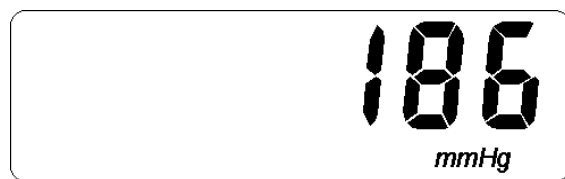
6 “♥”停止闪烁,“↓”符号开始闪烁,测量已结束,按下放气阀,将余气放尽。

7 同时屏幕上交替出现血压数值和心率。出现血压数值时,左边的数字是收缩压、右边是舒张压。“♥”符号亮起表示血压计可以开始下一次测量。

注意: 连续测量时,必须间隔5-10分钟,让血管的状态恢复。否则,不能得到正确的测量值。

*如您停止加压后“↑”符号重新闪烁的话,表示压力太低,需要再加压,直至“↑”熄灭。

*血压计停用五分钟后自动关机。以上图示以CN205C为例,CN806的显示位置与此有所差异。



脉搏数

使用要点

1 血压是有变化的，多次测量的血压值未必相同，为了掌握您的血压变化规律，每天应定时测量血压。高血压患者最好每小时测量一次，找出自己血压变化规律。

2 每次测量前应休息 30 分钟以上，此间应避免出现饮食、吸烟、情绪激动等影响血压变化的因素。

3 正确地固定臂带是准确测量的首要条件。臂带固定要平整，松紧适宜，不宜过松。测量姿势可采用坐姿或卧姿，测量部位与心脏在同一水平。

4 坐姿测量，双脚平放，被测手臂伸直放松，平放于桌面上。






5 电源打开后，液晶屏上出现“▲”符号闪烁，表示开始充气，这时手握气球反复尽量挤压气球(注：手动充气只适用于 CN-205C)，液晶屏右侧数值随压力升高，直到高于您的收缩压 30-50mmHg 时停止充气。(停止充气后如屏幕上仍有“▲”显示，说明充气不够，须继续充气，直到停止充气后屏幕上不再出现“▲”，(说明充气已够)随后液晶屏右侧数值不断向下翻动，测量结束后，液晶屏左右两边分别出现两组数字，左侧为收缩压，右侧为舒张压，同时交替出现的是心率。

6 测量过程中，身体要保持静止，请勿说话。




7 两次测量之间，要休息 5 分钟以上。

8 虽然正常情况下血压计可以隔一件薄毛衣测量，但如果脉搏太弱的话，请减少衣服厚度。注意：绝对不要将袖子卷起测量。因为这样会压迫血管，影响测量。

常见题及解答

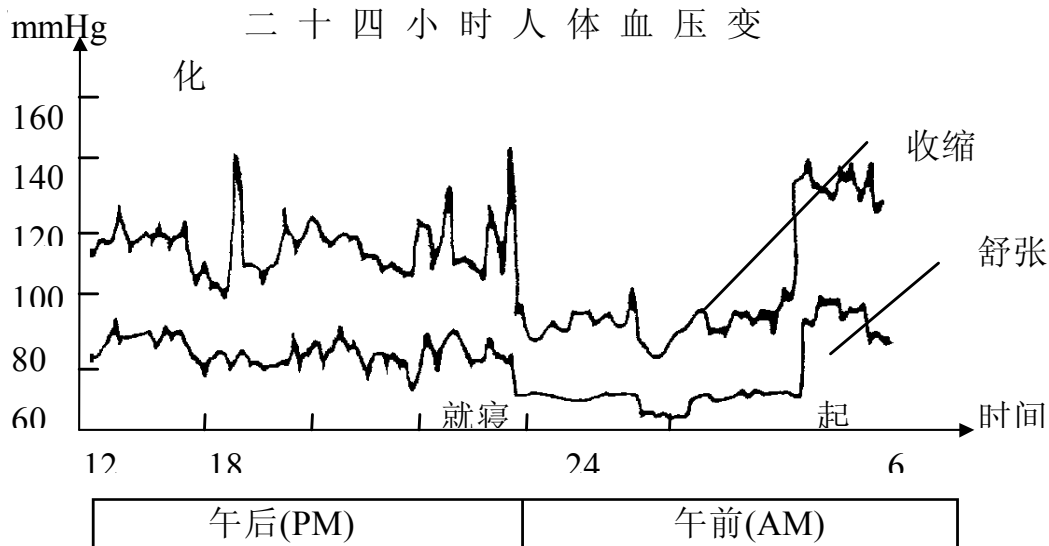
现象	原因	排除方法
	衣服太厚、被测者的脉搏太弱	尽量减少衣服的厚度，采用正确的坐姿测量，避免手臂有震动。(如将肘关节放稳在桌面上可避免手臂的震动),被测者的手臂和身体不要与周围的人接触
	舒张压测不到	按下排气按钮,排出气体,否则有可能损坏血压计
	充气压力超过了 40kPa	按下排气按钮,排出气体,否则有可能损坏血压计
	 闪烁表示 电池需更换	请更换新的电池
液晶显示屏 无显示	电池电压太低 电池接触不好	1 更换新的电池 2 拆下电池，等五秒钟后重新安装电池
测量的血压 值与医院里 测的血压值 不一样	答：人的血压是有变化的,大至季节的周期变化,小至几十秒的瞬间变化。其变化量并无定论,因人、因环境而异,大至 40 ~ 50mmHg 小至 3 ~ 5mmHg 。当然人的血压并非一直这么不停的剧烈的变化,只要保持心情平静环境安静,血压是较稳定的,以上只是说明血压是有周期变化或瞬间变化的可能。血压值的判断参见“怎样看待测得的血压值”。	

常见题及解答

<p>为何有时同一血压计连续多次测量，其结果不一样，甚至相差较大，是不是血压计有问题？</p>	<p>答：多次连续测量未必能得到相同或相近的值。这是因为您的血压在某种因素诱发下可能会发生变化。所以不能用自己易变的血压作为参照物来考核血压计。另外连续测量会影响血管的状态，影响测量。</p> <p>遇到这种情况，应自我调节好测量血压的状态，排除导致血压变化的因素，就能准确地测量到自己的血压。</p> <p>一般来说，只要您对自己的血压经过较长时间和较多次数的测量，对自己的血压有一个系统认识后，这些问题就不复存在了。</p> <p>关于血压值的判断请参见“怎样看待测得的血压值”。</p>	
<p>现在测得的血压值与我刚才在医院测得的血压值不一样，我应该认为哪一个正确？</p>	<p>答：我们应认为两个结果都是可信的。这说明您由于自身血压的规律性变化、外界环境及心情的变化而引起了血压的变化。据有关报道，有些病人在医院里量血压时会产生“白衣恐惧”使血压暂时升高，所以病人在家自我测量血压得到的结果能比较正确反映您平时的血压。请参见“怎样看待测得的血压值”</p>	
	<p>停止充气后“”再次闪烁表示压力不够高，须继续充气加压。</p>	<p>用力挤压气球充气(只适用于CN-205c)直至“”消失但不能超过40kPa</p>

怎样看待测得的血压值

当您已经熟悉掌握了 **CRNE** 康人血压计的正确使用方法后，您需要对有关血压的知识有所了解，以便对您的测量结果进行更好的分析。



上图是对一个健康男性的 24 小时血压变化图(5 分钟测量一次)。从图中可以看出血压的以下特点：

(1) 血压可能会有较大幅度的变化

图中可以看出其收缩压的变化幅度达到了 **40~50mmHg**，舒张压的变化幅度达到了 **30mmHg** 左右。一般来说，收缩压比舒张压更易变化。血压的变化幅度因人而异，有些人变化幅度可能更大而有些人的血压却比较稳定。所以在医院或家里连续多次测量的血压值未必相同。为了得到尽量一致的血压值应在每天的固定时间测量血压，如上午 7 点钟。

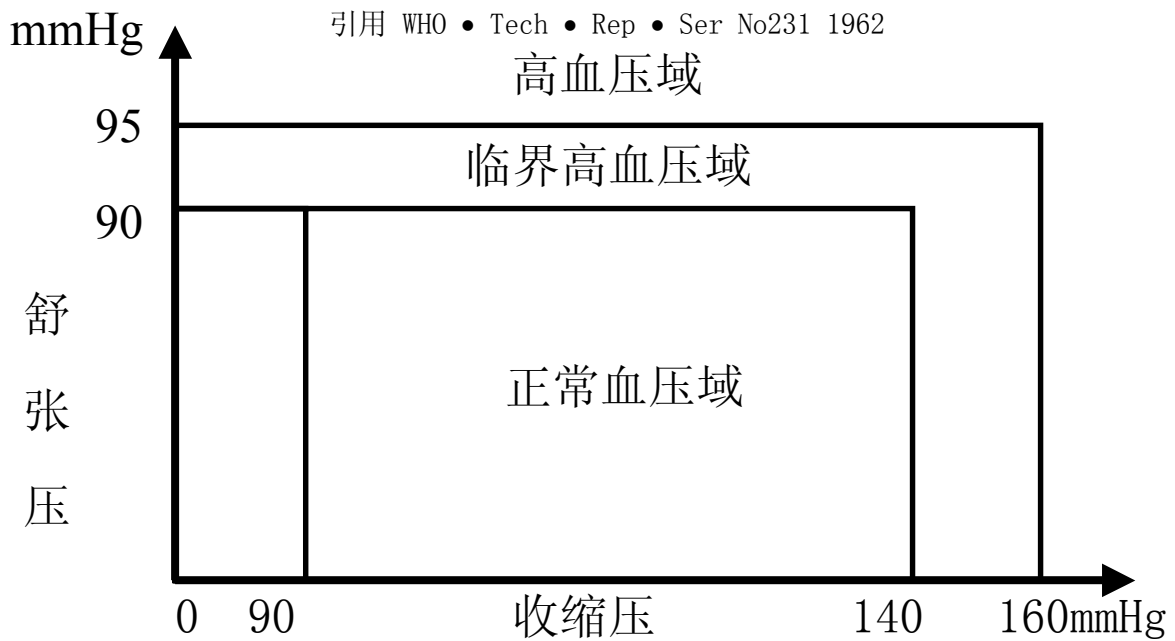
(2) 血压的变化速度

图中可以看出血压在某种因素影响下短时间内可以有较大的变化。如吸烟、酗酒、心情紧张、环境嘈杂等都会不同程度地使血压升高。许多影响血压的因素影响您的血压时您并未觉察到，所以即使只间隔几分钟的两次血压值也有可能不同。为了测得较体现您正常水平的血压值，请放松心情在安静的环境中测量血压，避免在进食前后测量，测量前休息 **20** 分钟。

(3) 血压的变化规律

怎样看待测得的血压值

血压的变化是有一定规律的。一般来说冬天的血压比夏天高，白天的血压比睡眠时高，刚坐下第一次测量的血压会比第二次测量时的血压高。但是以上只是比较典型的规律，各人的血压变化规律有可能不同，而且血压在规律性的变化中又不同程度地受到外界因素和偶然因素的影响，因此应对自己的血压进行系统的测量记录，找出自己血压的变化规律和变化范围。



WHO (世界保健机构) 的血压分类表

怎样看待测量的血压值

不要以一次测量的血压值来判断您的血压整体情况，测量血压的目的更重要是了解您血压的整体变化范围而并非一次的测量结果。由于血压波动性，会导致几次测量的结果不同，应系统地对您的血压进行测量记录并向熟悉您情况的医生咨询。

如以前未系统地测量过自己的血压，建议您在熟悉您情况的医生指导下对自己的血压进行系统地测量，找出自己血压的变化规律、变化范围及血压受外界因素影响的敏感程度。

保养:

1. 血压计是精密仪器，请不要拆卸血压计及配件，避免血压计受到剧烈碰撞。
2. 血压计加压不得超过 300mmHg (40kPa)，否则有可能损坏血压计。
3. 避免在潮湿（如浴室）或多灰的环境中使用血压计，避免血压计长期在阳光下曝晒。
4. 如血压计长期不用，请取出电池并保存在通风干燥环境中。
5. 不要使用溶剂擦拭血压计，请用干净软布来清洁血压计。

保修办法:

- ① 本产品自购买之日起，保修一年，终身维修。凡按规定正常使用情况下发生制造上或结构上的故障，购买 15 天内调换，超过 15 天包修。
- ② 由于使用者不慎摔坏，或其它人为的故障，需调换另件，本公司酌收材料成本费。
- ③ 橡胶制品、易损件更换，收取材料成本费。
- ④ 修理联系办法：就近到本公司特约维修点联系。本地无维修点可写信到本公司，详细写出故障现象，经同意寄本公司修理。

本产品长期邮购

CRNE 康人

CRNE(Suzhou)Microcontroller Technology Inc.

苏州康人微电脑技术有限公司

苏州东大街

邮编: 215007

电话: 0512-65232633

传真: 0512-65292906

www.crne.com.cn

电子邮件: dwmic@public1.sz.js.cn