

技术指标

测量范围: **0-40kPa(0-300mmHg)**
压力精度: **±0.4kPa(3mmHg)**
放气: 自动放气阀
计量单位: **kPa/mmHg**
电池寿命: 约**500**次(讯响器声变哑变轻即换电池)

自己怎样测量血压

高血压患者为了控制血压必须了解自己血压变化的规律,本厂生产的**CF-3 II**型电子血压表是专业人员和家庭保健均可采用的计量仪器。为了让从没用过血压表的人掌握正确的血压测量方法,我们先了解一下有关知识:

1.测量原理

本血压表是根据柯氏音法测量原理而设计的,将臂带固定在规定的位罝,用挤压气球的方法向臂带系统加压,直到高于被测者的收缩压**4-6.6kPa(30-50mmHg)**时停止充气,臂带系统缓慢放气,指针以**0.4-0.8kPa(3-6mmHg)/s**的速率下降,此时打开表上的电源开关,系统内的压力降到收缩压时,传感器将血管搏动的信号送入血压表放大,随着系统压力的下降而出现一连串血管搏动的信号,这就是柯氏音,这一连串有规律的信号的第一个信号发出时,血压表指针所指示的压力值即叫收缩压,最后一个信号发出时,指针所指示的压力值叫舒张压。见图.1

2.结构

本仪器分臂带和血压表两部分.传感器装在臂带的小袋内,小袋的反面的对应位置印有白色标记,便于将传感器固定在手臂的相应位置。臂带上两根橡胶管,其中有塑料嘴的一根插入血压表,另一根上装有气球和塑料自动阀,阀上有一盖板,当测量完毕按下盖板的前端,可使测量系统快速放气,测量时自动阀会自动地按测量要求缓慢地放气。血压表上有一指示器,采用双刻度指示(**mmHg、kPa**)。血压表的铭牌上镶有电源开关,向上为开,向下为关。本表使用**9V**电池,型号为**6F22**。

3.测量顺序

先将血压表装上电池,左手穿过臂带,白色标记的部位固定在上臂内侧面肌肉上,距肘弯**4-5CM**处,不能将传感器固定在医务人员放听诊器的位置上,因为这个部位与传感器不能保证接触良好,影响测量精度。臂带利用铁环将手臂裹紧,并用尼龙搭扣将臂带固定。将臂带上的橡胶管和金属插头分别插入血压表,塑料接嘴插入**2/3**,不漏气即可,金属插头要插紧。右手握住气球充气。左手手持血压表

,大拇指放在血压表的开关上,注意不要过早打开,以免在操作过程中因振动而引起声光指示混乱。

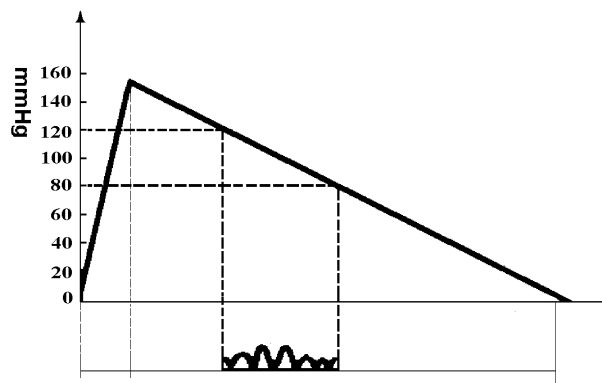


图1



图2

充气同时观察表头的指针,当示值达到本人收缩压以上**4-6.6kPa(30-50mmHg)**时停止充气,左手大拇指将开关向上推,电源打开,左手伸直、放松,身体保持静止,避免振动。随着指针下降出现与心率同步的信号即是柯氏音。(出现一串有节奏的连续的声音信号,其第一次声光信号发出时的压力示值为收缩压,最后一次信号时的压力示值为舒张压)

由于本血压表线路内设计有测量的程序,每次测量完毕要关闭电源,让测量程序复位,以便进行第二次测量。另外,电源打开过早,声音乱响,也会将程序搞乱影响测量精度。

右手大拇指按下塑料自动阀,将气放尽,拔下气管和金属插头。测量结束。

4.测量时间和姿势

血压是有变化的,了解这一点很重要。尤其是高血压患

者,变化更大。血压的变化可分为季节性变化、周期性变化和其它原因引起的变化。季节性变化是由于温度变化引起血管的收缩或舒张,导致血压的升高或降低。周期性变化是指每天24小时的变化,从图3可以看出每天有几次高峰和低谷。除了以上两种变化外,情绪、运动、吸烟、喝酒、喝茶都会引起血压的变化。

血压升高趋势不严重的患者,可以在每天一次在上午7时测量血压,而血压升高较严重的患者,应该每天早中晚测量三次。

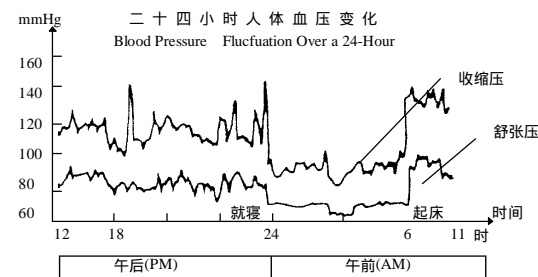
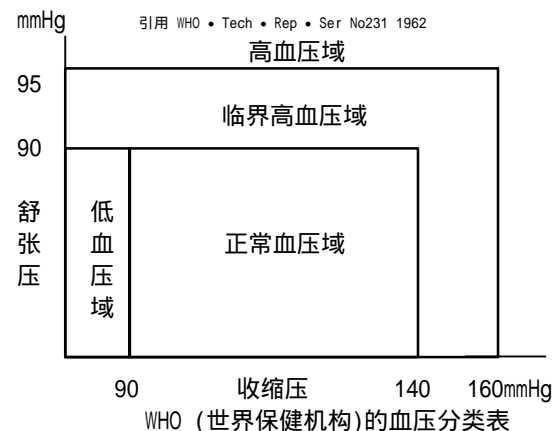


图3



每天应在同一时间测量血压,测量前**15**分钟应停止活动,调节好自己的情绪。一般第一次测量,血压值偏高,第二次测量较准确。专家还建议患者在家自己测量血压较好,在医院由医生测量,血压有可能比在家测量时高。

测量的姿势一般采用坐姿,也可以用卧姿。坐姿测量时,两腿放平,被测量的手臂伸直、放松,放传感器的部位与心脏要保持在同一水平面上。

观察表头时,不要将被测手臂弯曲,手臂弯曲会导致系统压力升高,影响测量值。

5.校验方法

有条件用仪器进行检定，可按Q/320500LDW001-1996标准检定。

一般用户可在按上述方法测量的同时，自己或请医务人员将听诊器插入臂带内、肱动脉上监听，如听到的信号和血压表的声光信号同步，则可认为血压表是准的。

有的用户在两次不同的血压表上测量血压进行对比，这种办法不可取，因为没有办法证明你的血压是不变的。即使是用同一块血压表，重复测量也可能不能得到同样的血压值。

6. 测量中常见问题

测量中出现的声光信号是判断血压高低的依据，碰到以下情况要加以分析，不要简单作出判断：

【1】开机瞬间出现的信号不是测量信号

充气达到规定压力停止充气、打开开关的瞬间，血压表会有短暂的声光指示，这与测量信号无关。

【2】干扰信号的排除

停止充气后，指针开始下降，到出现有规律的、与心跳同步的一连串信号之间是没有信号的。但有时臂带固定不良，橡胶袋和尼龙搭扣有可能产生微小的振动导致发出声光指示，这种干扰信号是可以鉴别的，因为它是偶尔发出的，不连贯的。

另一种干扰信号是由振动而引起的，测量者自己的手臂、测量时边上有人走动都有可能引起震动而出现信号。

防止在测量时出现干扰信号，务必要在测量时保持安静无细小的振动，这是用任何一种血压表测量血压，都应该注意的。

随着测量的熟练，以上这种现象会避免的。

【3】血压变化引起的断续信号

高血压患者一般血压容易变化，这一部分人在测量时会在血压较高处出现有规律的几个信号后信号消失，随着指针的下降在较低处又恢复了有规律的信号。这种现象说明血压在变化。当出现这种情况时，可在休息一会后再重复测量。以信号连贯时的数据为准。心律不齐也会出现信号中断。

血压的测量需要掌握一定的知识，为更好地为大家服务，我们常年24小时开通录音热线电话：**0512-5232633**

请你把你的邮编、地址、姓名、电话、要求告诉我们，我们将及时为你服务。

请你把你的**传真号**告诉我们，我们会把我们收集的有关资料传送给你。您也可通过**电子邮件**与我们联系。

保修办法

●本产品实行终身保修。凡按规定正常使用情况下发生制造上或结构上的故障，本厂承担责任。购买1个月内调换，超过1个月包修。

②由于使用者不慎摔坏，或其它人为的故障，需调换另件，本厂酌收材料成本费。

③橡胶制品、易损件更换，收取材料成本费。

④修理联系办法：就近到本厂特约维修点联系。本地无维修点可写信到本厂，详细写出故障现象，经同意寄本厂修理，返程寄费由本厂负责。

本厂产品长期邮购

苏州康人微电脑技术有限公司

公司地址：苏州东大街吴县新村一号楼

邮编：215006

电话：0512-5232633

传真：0512-5232633

电子邮件：dwmic@public1.sz.js.cn

0512-55232633 (24小时录音传真回复)

合格证

编号：_____

检验员：_____

日期：_____

CRNE 康人牌

Electronic
BLOOD PRESSURE
MONITOR

CF-3 II 型

电子血压表

使用指南

User's Guide

生产许可证证书号：

9 4 3 2 2 1 字
2 1 3 0 1 0 类
0 0 0 0 8 6 号

MC 96 量制苏字 05000142

本产品按Q/320500LDW-1996标准生产
注册号：苏药器监（准）字91第220015号

▲ 1996 工贸合营苏州东吴医疗仪器厂
▲ CF-3系列各型号外形等有所变化，本说明书不另行通知。
▲ 本说明书引用国外资料的计量单位国内已停止使用，用户请自行换算。